



국립춘천병원, 강원도 소방공무원 정신건강증진 위해 「행복더하기 캠프-휴스데이」 진행

〈표1. 2019년 소방공무원 마음건강 설문 결과〉

구 분	실시 인원	PTSD		우울증		수면장애		알콜사용장애	
		위험군(명)	비율(%)	위험군(명)	비율(%)	위험군(명)	비율(%)	위험군(명)	비율(%)
’16년	41,065	1,954	4.8	2,099	5.1	11,853	28.9	10,742	26.2
’17년	42,935	1,401	3.3	1,960	4.6	12,397	28.8	11,952	27.8
’18년	45,719	2,019	4.4	2,237	4.9	10,581	23.1	12,959	28.3
’19년	48,098	2,693	5.6	2,212	4.6	12,168	25.3	14,381	29.9

출처: 소방청

- 국립춘천병원(원장 최종혁)은 각종 재난현장에서 구조 및 구급 업무를 수행하며 정신건강이 취약해진 소방공무원을 대상으로 「행복더하기 캠프-휴스데이」를 홍천 힐리언스 선마을에서 강원도소방본부와 함께 7월 27일(월)부터 29일(수)까지 진행했다.

* 국립춘천병원은 지난 2013년 강원도소방본부와 업무협약을 맺고 7년간 강원도 내 소방공무원을 대상으로 힐링캠프를 비롯하여 다양한 정신건강 서비스를 제공하고 있다.

- 「행복더하기 캠프-휴스데이」는 참가자들에게 치유와 회복의 기회를 제공할 뿐만 아니라 불면, 불안, 우울 및 자살 등 정신건강문제의 근원이 되는 스트레스를 효과적으로 관리할 수 있도록 교육하여, 정신건강 회복뿐만 아니라 추후 업무효율성을 제고할 수 있을 것으로 기대된다.

○ 이번 「행복더하기 캠프-休스데이」에서는 정신건강평가, 정신건강의학과 전문의 1:1상담, 쉼을 위한 힐링 테라피, 리프레싱 마사지, 소통의 시간 등 정신건강증진 프로그램으로 구성되었다.

* 모든 프로그램은 방역소독, 발열체크, 마스크 착용, 손 소독 등 방역지침을 철저히 준수하여 진행되었다.

○ 참가자들은 “유익하고 즐거운 캠프였다”, “어깨를 누르던 피로와 스트레스 해소에 도움이 되었다”고 소감을 밝혔다.

□ 국립춘천병원 최종혁 원장은 “소방공무원의 건강은 곧 국민의 안전과 직결되는 문제”라며 “이번 캠프가 강원도 소방공무원들이 신체·정신적으로 회복과 재충전할 수 있는 시간이 되었기를 바란다”고 밝혔다.

